

# Jídelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

## Pondělí 15.12.2025

|            |                                                                                      |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| př+pit.rež | Toustový chléb, avokádová pomazánka, zelenina/ovoce, mléko/čaj s citrónem (A: 01,07) |
| polévka    | Francouzská cibulačka s krutony (A: 01)                                              |
| oběd       | Boloňské špagety, strouhaný sýr (A: 01,07)                                           |
| svačina    | Chléb, šunkové pomazánkové máslo, zelenina, mléko/čaj s citrónem (A: 01,07)          |

## Úterý 16.12.2025

|            |                                                                            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------|
| př+pit.rež | Ovocný jogurt s rohlíkem, mátový čaj (A: 01,07)                            |
| polévka    | Špenátová polévka (A: 01,07)                                               |
| oběd       | Filé na másle, bramborová kaše, kompot (A: 04,07)                          |
| svačina    | Chléb, máslo, vařené vejce, ovoce/zelenina, mléko/mátový čaj (A: 01,03,07) |

## Středa 17.12.2025

|            |                                                                    |
|------------|--------------------------------------------------------------------|
| př+pit.rež | Chléb s žervé, zelenina/ovoce, mléko/čaj ovocný (A: 01,07)         |
| polévka    | Selská s vločkami (A: 01,07)                                       |
| oběd       | Lívanec se skořicí, mléko (A: 01,03,07)                            |
| svačina    | Houska, flora, kuřecí šunka, zelenina, mléko/čaj ovocný (A: 01,07) |

## Čtvrtek 18.12.2025

|            |                                                                   |
|------------|-------------------------------------------------------------------|
| př+pit.rež | Cereálie s mlékem, čaj se skořicí (A: 01,07)                      |
| polévka    | Fazolová krémová (A: 01,07)                                       |
| oběd       | Pečené kuřecí stehýnko, rýže basmati, červené řepa                |
| svačina    | Rohlík, česneková pomazánka, zelenina/ovoce, mléko/čaj (A: 01,07) |

## Pátek 19.12.2025

|            |                                                                |
|------------|----------------------------------------------------------------|
| př+pit.rež | Zapečený toust, zelenina/ovoce, káva/čaj s citrónem (A: 01,07) |
| polévka    | Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (A: 01,03,09)               |
| oběd       | Krůtí na paprice, těstoviny (A: 01,07)                         |
| svačina    | Chléb, sýrová pomazánka, zelenina/ovoce, mléko/čaj (A: 01,07)  |

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |       |
|------------------|----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer |
|                  | 04 | Ryby                       |    |       |

Změna jídelníčku nebo alergenů vyhrazena.

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocné šťávy, čaj, voda s citrónem).

Kuchařka: Veronika Slevinská

Vedoucí ŠJ: Iveta Junková

