

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

př+pit.rež Ovesná kaše se skořicí, černý čaj s mátou a pomerančem (A: 07)
polévka Rajská polévka s tarhoňou (A: 01,03)
oběd Obalovaný květák, vařený brambor s petrželkou, červená řepa (A: 01,03,07)
svačina Toustový chléb, Rozhuda, ovoce/zelenina, mléko/ černý čaj s mátou a pomerančem (A: 01,07)

Úterý 20.1.2026

př+pit.rež Celozrný rohlík, bílá káva/ ovocný čaj (A: 01,07)
polévka Zeleninová s vajíčkem (A: 03)
oběd Pečená vepřová plec, bramborový knedlík, kyselé zelí (A: 01,03)
svačina Knuspi, máslo, strouhaný sýr, zelenina/ovoce, mléko/ovocný čaj (A: 01,07)

Středa 21.1.2026

př+pit.rež Ovocný jogurt s rohlíkem, čaj s citrónem a skořicí (A: 01,07)
polévka Čočková
oběd Nudle Pepka námořníka s kuřecím masem (A: 01)
svačina Chléb, šunková pomazánka, zelenina/ovoce, čaj s citrónem a skořicí (A: 01,07)

Čtvrtek 22.1.2026

př+pit.rež Podmáslová houska, ovoce/zelenina, kakao/ čaj ovocný (A: 01,07)
polévka Česnečka
oběd Filé na másle, dušená zelenina, vařený brambor (A: 04,07)
svačina Chléb vaječná pomazánka, zelenina, mléko/čaj ovocný (A: 01,03,07)

Pátek 23.1.2026

př+pit.rež Topinka s česnekem, zelenina, mléko/čaj s citrónem (A: 01,07)
polévka Hrachová
oběd Krutí nudličky na žampionech, jasmínová rýže
svačina Rohlík s máslem, ovoce, mléko/čaj s citrónem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	03	Vejce	07	Mléko

Změna jídelníčku nebo alergenů vyhrazena.

Pitný režim je zajištěn po celý den (ovocné šťávy, čaj, voda s citrónem).

Kuchařka: Veronika Slevinská

Vedoucí ŠJ: Iveta Junková

